Dan	Počep	Skleca	Nizko postopanje	Veslanje s brisačo	Izpadni korak	Deska
1	20	10	45 sekund	15	12	30 sekund
2	22	11	45 sekund	16	14	30 sekund
3	*prosto*	*prosto*	*prosto*	*prosto*	*prosto*	*prosto*
4	24	12	45 sekund	16	14	30 sekund
5	26	13	45 sekund	17	16	30 sekund
6	*prosto*	*prosto*	*prosto*	*prosto*	*prosto*	*prosto*
7	30	14	45 sekund	17	16	45 sekund
8	32	15	45 sekund	18	18	45 sekund
9	33	16	45 sekund	20	20	45 sekund
10	*prosto*	*prosto*	*prosto*	*prosto*	*prosto*	*prosto*
11	34	17	60 sekund	20	20	60 sekund
12	35	18	60 sekund	22	22	60 sekund
13	36	20	60 sekund	24	24	60 sekund
14	*prosto*	*prosto*	*prosto*	*prosto*	*prosto*	*prosto*